



Özel Gereksinimli Öğrencilere Psikososyal Destek Projesi

Ülkemizde ve dünyada insanlık için zorlayıcı olaylar yaşanmakta ve özel gereksinimli bireyler de yaşanan bu olaylardan psikolojik olarak etkilenmektedir. Bireylere zorlayıcı yaşam olayları öncesinde, özellikle erken çocukluk döneminden itibaren psikososyal destek çalışmaları yapılmasının psikolojik sağlıklarını arttırdığı, bu olaylardan sonra ruh sağlığı açısından toparlanmalarının hızlandığı ve travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) geliştirme olasılıklarının azaldığı bilinmektedir. Ülkemizde daha çok normal gelişim gösteren bireylere ve ailelerine yönelik psikososyal destek çalışmaları gerçekleştirilirken özel gereksinimli bireylere yönelik çalışmaların oldukça sınırlı olduğu anlaşılmaktadır.



Son yıllarda ülkemizi de yakından ilgilendiren salgın hastalık, savaş, göç gibi uluslararası sorunların yanı sıra ülkemizde gerçekleşen deprem, sel, yangın, maden kazası gibi afetler özel gereksinimli öğrencileri normal gelişim gösteren öğrencilerden çok daha fazla etkilemektedir. Özellikle 6 Şubat Kahramanmaraş depremi bölgemizde de çok yakından hissedilmiştir. Bu kapsamda hem özel gereksinimli öğrencilere ve ailelerine yönelik psikoeğitim uygulama içeriklerine ihtiyaç duyulmakta hem de okullarımızda görev yapan özel eğitim öğretmenleri ve rehber öğretmen/psikolojik danışmanların özel eğitim öğrencilerine yönelik psikososyal destek çalışmaları kapsamında yeterliliklerinin artırılması amaçlanmaktadır.



Projemizin iki temel amacı bulunmaktadır. İlki, özel gereksinimli bireylere yönelik ailelerinin de desteğini içeren zorlayıcı yaşam olayları öncesinde yapılacak psikososyal destek çalışmaları için önleyici psikoeğitim programı ve zorlayıcı yaşam olaylarından sonra olayın travmatik etkilerini azaltmak için güçlendirici psikoeğitim programı geliştirmektir. İkincisi ise özel gereksinimli öğrenciler ve aileleri ile çalışan özel eğitim öğretmenleri ve rehber öğretmen/psikolojik danışmanların psikososyal destek hizmetleri kapsamında yeterliliklerini arttırmaktır. Projemizin hedef kitlesinin belirlenen kriterler doğrultusunda seçilen, Türkiye'de görev yapan rehber öğretmen/psikolojik danışmanlardan 10'u; Özel eğitim öğretmeninden 10'nun katılımı ile toplam 20 öğretmenden oluşması planlanmaktadır.



Proje çalışmaları ile öğretmenlere özel gereksinimli öğrencilere yönelik psikososyal destek çalışmaları konusunda etkileşimli uygulamalarla birlikte teorik eğitim verilmesi planlanmaktadır. Aynı zamanda bu öğretmenlerin de katılımı ile özel gereksinimli öğrencilere yönelik psikososyal destek içerikleri geliştirmesi amaçlanmaktadır. Bu çalışmalar ile özel gereksinimli öğrenciler ve ailelerine yönelik psikososyal destek hizmetlerinin ev ortamında, sosyal ortamlarında ve yaşam boyu sürdürülmesi desteklenerek yaygınlaştırılması hedeflenmektedir.

