

DEHB'li çocukların işitsel dikkatlerini artırmak için alınabilecek önlemler

- Onunla basit ve anlaşılır cümlelerle konuşun. -- Anladığından veya dinlediğinden emin olun.
- Önemli komutları tekrarlayın. Ancak anladığından eminseniz tekrarlarla onları sıkmayın.
- Yüksek sesle konuşmayın.
- Onunla konuşurken elinizdeki işi bırakın ve ona odaklanın.
- Onunla aynı seviyede konuşun ve göz göze gelmeye çalışın.
- Konuşurken sizi dinlemediğini düşünüyorsanız omzuna ufakça dokununuz.
- Çalıştığı ortamda ev içi sesleri mümkün olduğu kadar azaltın.
- Sessizlik dikkatlerini dağıtıyor ve müzikle daha iyi çalışıyorlarsa bu imkânı ona sağlayın. - İmkân var ise ona çalışması için ayrı bir oda hazırlayın.
- Onun ders çalışma saatlerinde mümkünse eve kalabalık misafir çağırmayın.

DEHB'li çocukların görsel dikkatlerini artırmak için alınabilecek önlemler

- Mümkünse ayrı odası olmalıdır.
- Oda sade döşenmeli, dinlendirici ve açık renkler tercih edilmeli, duvarlar mümkün olduğunca boş olmalı ve dikkati dağıtacak süs eşyaları asılmamalıdır.
- Oyuncak ve kitaplar dolaplarda tasniflenmelidir.
- Çalıştığı ortamda asla televizyon olmamalıdır.
- Ders çalışma masasının üstünde çalışacağı materyallerin dışında bir şey olmamalıdır.
- Çalışmaya başlamadan önce özellikle masasının üstünü toplaması teşvik edilmelidir.

Ailelerin yan etkilerden korkarak ilacı reddetmesi, tedaviyi geciktirmekte ve sonradan geri dönüşü olmayan sonuçlar doğurabilmektedir.



: DEHB TEDAVİSİNDE İLAÇ KULLANIMININ SONUÇLARI

- Davranış kontrolüne yardımcı olurlar. - Dürtüsellliği azaltırlar.
- Engellenmeye tahammül gücünü artırır.
- Hareketlerin organize olmasına yardım ederler.
- Dikkat süresi ve kalitesini arttırırlar. Tepki süresini kısaltırlar.
- Aile ile ilişkilerini düzeltirler. Arkadaş ilişkilerini düzeltirler.
- Okula uyumu arttırırlar.
- Dil gelişimi ve sözel ifade becerisini arttırırlar.
- Akademik başarıyı arttırırlar.
- Öz güvenin artmasını sağlarlar.



Develi Rehberlik ve Araştırma Merkezi

İbrahimağa mah.maviler sok. 15 kat 3-4-5
03526216869
develiram@gmail.com
www.develiram.meb.k12.tr



develiram



develiram38



develi_ram

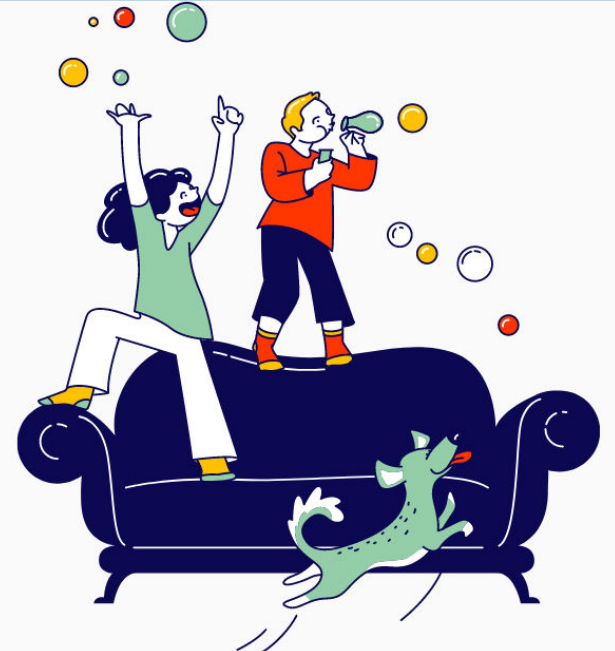


Develi RAM



Develi Rehberlik ve Araştırma Merkezi

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU



TANIMI

DEHB; aşırı hareketlilik, dikkat eksikliği ve dürtüsellik olarak isimlendirilen üç temel belirti kümesinden oluşan nörogelişimsel bir bozukluktur.

DEHB tanısında, en önemli belirleyici klinik değerlendirmedir.

NEDENİ

Yapılan bilimsel çalışmalar, DEHB'nin genetik yatkınlık zemininde, çeşitli çevresel etkenlerin de katkısıyla oluşan bir nörogelişimsel bozukluk olduğunu göstermiştir.



TANISI NASIL KONUR ?

DEHB tanısı; çocuğun ruhsal durum muayenesi, aile ile görüşme ve çocuğun gelişimsel ve tıbbi öyküsünün alınması, çocuğun bulunduğu diğer ortamlardan alınan bilgiler ile gerek görülürse uygulanan ölçekler ve testlerin, Çocuk ve Ergen Psikiyatristi tarafından bir bütün içinde değerlendirilmesi ve tanı için gerekli ölçütlerin karşılanması ile konulur



DİKKAT !

12 yaşından önce başlaması, en az 6 aydır bulunması ve birden fazla ortamda gözlenmesi tanı için önemlidir. Tanıda en önemli belirleyici klinik değerlendirmedir.



ÖZELLİKLERİ

Bebeklik Dönemi;

İlk iki yaşta

- Aşırı huzursuzluk
- Uykusuzluk
- Sürekli ağlama
- Yemeği reddetme

Okul Öncesi Dönemde;

- Aşırı hareketlilik
- Motor beceriksizlik
- Koşma,tırmanma ve zıplama becerilerinin aşırılığı
- Oyunlarda uyumsuz ve kavgacılık
- Bedenlerine zarar verebilecek riskli eylemler
- Kalem kullanma,resim çizme,kesme gibi akademik becerilerde sorun yaşamaları

Okul Dönemi;

- Sırasında oturamama
- Sınıf içinde dolaşma
- Tenefüslerde koşuşturma
- Dersi takip edememe
- Ödev yapmama

Ergenlik Dönemi;

- Derslere ilgisizlik ve eskiye oranla ders başarısında düşüklük
- Sorumluluklarını yerine getirmede kayıtsızlık
- Aile ve otorite figürü ile çatışmada artış
- Okulda kurallara uymama, okul kırama
- Ani sinirlenme, öfkesini kontrol edememe
- Sinirlendiğinde kendine ve eşyaya zarar verici davranışlar sergileme
- Uygunsuz ve kötü arkadaşlar edinme
- Riskli eylemlere ilgi duyma
- İnternet ve oyun bağımlılığı
- KontROLSÜZ cinsel davranışlar
- Alkol, sigara ve madde kullanım riskinin artması
- Uyku sorunları
- Arkadaş ilişkilerinde sorun yaşama